



# PROGRAMA DE ESTANCIA EN GLENSTAL ABBEY (LIMERICK-IRLANDA)



15 DÍAS-14 NOCHES  
DOMINGO 20 JULIO-  
DOMINGO 3 AGOSTO DE 2025



Bilingual



## LIMERICK

Limerick es una ciudad capital del condado homónimo en la provincia de Munster, en el oeste de la República de Irlanda. Es la tercera ciudad más poblada del país. Se encuentra a orillas del río Shannon, que se puede cruzar en tres puntos cercanos al centro. La población urbana es de unos 60 000 habitantes.

Los mayores atractivos para sus visitantes incluyen el Castillo del Rey Juan, la catedral de Santa María, el museo Hunt Museum, y el río Shannon, que es posible recorrer mediante paseos en barca.

La ciudad data desde al menos la colonización de los vikingos en el año 812; aunque algunos estudios sugieren la presencia de poblaciones anteriores en la zona. Los normandos rediseñaron la ciudad en el siglo XII y añadieron parte de los edificios más notables de la población, como por ejemplo, el Castillo del Rey Juan (St. John's Castle en inglés) o la Catedral de Santa María. .



## RESIDENTIAL STAY AT GLENSTAL ABBEY



Glenstal Abbey es una abadía propiedad de una comunidad de monjes benedictinos que funciona como exclusivo internado para chicos (boarding school) durante el invierno, y como sede de la academia ICE durante los meses de verano.

Ideal para alumnos más jóvenes, está dotado de 18 aulas para las clases de inglés por la mañana, junto con gimnasio, sala de billar, cine, discoteca, y dos amplios comedores. A esto se suma un terreno de cientos de acres de hierba verde en la que pueden verse cultivos, granjas, lagos... El castillo de Glenstal está rodeado de pistas deportivas de baloncesto, tenis, fútbol y rugby.





## RESIDENTIAL STAY AT GLENSTAL ABBEY



Todas las actividades de la mañana se realizan dentro de las instalaciones de Glenstal Abbey, y las salidas culturales de la tarde se realizan en bus privado y en grupo, siempre con un monitor





## Glenstal Abbey

### Sample Programme

	Morning	Afternoon	Evening
Monday	English Lesson	Limerick City Tour	Skills Programme
Tuesday	English Lesson	Aquasplash Waterpark	Social Activity
Wednesday	English Lesson	Sports Day	Skills Programme
Thursday	English Lesson	Bowling	Skills Programme
Friday	English Lesson	Treasure Hunt	Social Activity
Saturday	Full Day Excursion to the Cliffs of Moher		Disco
Sunday	Relaxation and Fun on Campus Day		Social Activity
Monday	English Lesson	Indoor Rock Climbing	Skills Programme
Tuesday	English Lesson	Bunratty Castle Tour	Social Activity
Wednesday	English Lesson	Sports Day	Skills Programme
Thursday	English Lesson	Nenagh Historical Tour	Skills Programme
Friday	English Lesson	Shopping in Limerick City	Social Activity
Saturday	Full Day Excursion to Galway City		Disco
Sunday	Relaxation and Fun on Campus Day		Social Activity



# PROGRAMA DE LA ESTANCIA

  
Bilingual



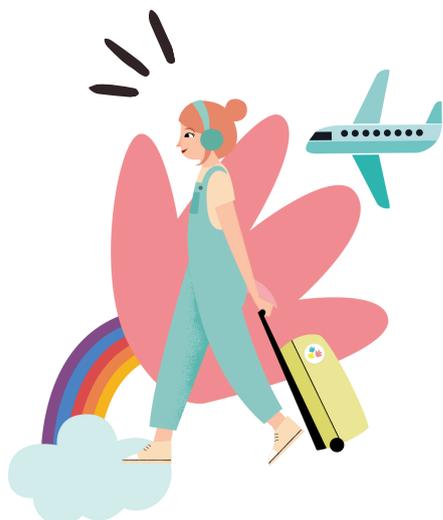
## DIA 1: ESPAÑA / LIMERICK (domingo 20/07)

- Llegada al aeropuerto, traslado en autobús privado hasta la Abadía de Glenstal, en Limerick. Glenstal Abbey School es un internado para chicos que en verano funciona como sede de la prestigiosa academia de inglés ICE, reconocida con múltiples premios a la excelencia.
- Reparto de habitaciones, tour por las instalaciones.
- Cena barbacoa en los jardines.



## DIA 2: Lunes 21/07

- Desayuno y aseo.
- Asistencia a clase, prueba de nivel y asignación de grupo.
- Almuerzo en el castillo.
- Afterschool activity: Tour por Limerick. Descubriremos sus calles llenas de vida, sus lugares más emblemáticos, y tendremos un rato para hacer algunas compras.
- Cena en la abadía.
- Evening activity: skills programme.





**DIA 3: martes 22/07**

Desayuno y aseo.

Asistencia a clase con su grupo.

Almuerzo en el castillo.

Afterschool activity: Aquasplash water park. Los alumnos se divertirán con actividades acuáticas monitorizadas por nuestros líderes.

Cena en la abadía.

Evening activity: social programme.



**DIA 4: miércoles 23/07**

- Desayuno y aseo.

- Asistencia a clase con su grupo.

- Almuerzo en el castillo.

- Afterschool activity: sports day.

Actividades deportivas en el campus del castillo (tennis, basketball, football,...).

- Cena en la abadía.

- Evening activity: skills programme.





DIA 5: jueves 24/07

Desayuno y aseo.

Asistencia a clase con su grupo.

Almuerzo en el castillo.

Afterschool activity: Bowling (!nos vamos a la bolera!).

Cena en la abadía.

Evening activity: social programme (normalmente disco night)



DIA 6: viernes 25/07

• Desayuno y aseo.

• Asistencia a clase con su grupo.

• Almuerzo en el castillo.

• Afterschool activity: treasure hunt (gimkana).

• Cena en la abadía.

• Evening activity: social activity.



DIA 7: sábado 26/07

• Desayuno y aseo.

• Preparamos la mochila, !nos vamos de excursión!

• Salida para visitar la ciudad de Galway, la ciudad más al oeste de Europa, llena de casas de colores y una vívida atmósfera irlandesa.

• Packed lunch (almuerzo tipo picnic).

• Tras visitar los lugares más emblemáticos de la ciudad, partiremos de vuelta a la abadía.

• Cena en el castillo.





## GALWAY

Galway es la capital del condado de Galway, en Irlanda. La ciudad se encuentra en la costa oeste de la isla, en el rincón noroccidental de la bahía de Galway . El río Corrib atraviesa la ciudad. Juvenil y dinámica, es una de las ciudades con más crecimiento económico de La Unión Europea, con una población de 79.504 habitantes (según el censo de 2016), aumenta constantemente con la llegada de estudiantes a sus dos universidades, La National University of Ireland, Galway y La GMT.

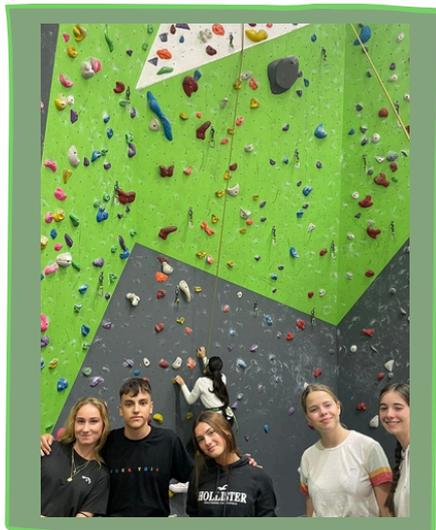
Con más de ocho siglos desde su fundación, Galway, en gaélico Gaillimh (de gall y am, "río rocoso"), debe su nombre al lecho de piedras del Corrib, el río que la atraviesa. El origen del topónimo se hallaría en la mitología celta, según la cual Galvia, hija del rey Breasal, se ahogó cerca de una roca en el Corrib. Finalmente, una corriente minoritaria de historiadores defiende que el nombre es una derivación del término latino Gallaeci (Gallaecia), tierra con la que los ancestros de Galway habrían tenido fluidas relaciones desde tiempos muy remotos.





DIA 8 : domingo 27/07

- Día de descanso en Glenstal Abbey.
- Paseo por Murroe, pueblo junto a la abadía, con el líder.
- Actividades sociales con el resto de alumnos internacionales.
- Cena barbacoa en los jardines.



DIA 9: Lunes 28/07

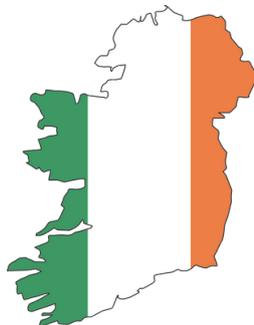
- Desayuno y aseo.
- Asistencia a clase.
- Almuerzo en el castillo.
- Afterschool activity: escalada en la Universidad de Limerick
- Cena en la abadía.
- Evening activity: skills programme.



DIA 10: martes 29/07

- Desayuno y aseo.
- Asistencia a clase.
- Almuerzo en el castillo.
- Afterschool activity: Bunratty Castle tour. Descubriremos cómo se vivía en los castillos medievales irlandeses con un tour guiado por sus inquilinos (actores disfrazados de época)
- Cena en la abadía.
- Evening activity: skills programme.





### DIA 11 : miércoles 30/07

- Desayuno y aseo.
- Asistencia a clase.
- Almuerzo en el castillo.
- Afterschool activity: sports day (deportes indoors and outdoors)
- Cena en la abadía.
- Evening activity: skills programme.



### DIA 12: jueves 31/07

- Desayuno y aseo.
- Asistencia a clase.
- Almuerzo en el castillo.
- Afterschool activity: Nenagh historical tour. Visita a un típico pueblo antiguo irlandés.
- Cena en la abadía.
- Evening activity: social programme.



### DIA 13: viernes 01/08

- Desayuno y aseo.
- Asistencia a clase.
- Almuerzo en el castillo.
- Afterschool activity: shopping en Limerick. Los alumnos podrán comprar algunos recuerdos de Irlanda y de la ciudad de Limerick antes de terminar su estancia en este maravilloso país.
- Cena en la abadía.
- Evening activity: social programme.





DIA 14: sábado 02/08

Preparamos la mochila, ¡nos vamos a los acantilados de Moher!  
Packed lunch (almuerzo tipo picnic).

### ACANTILADOS DE MOHER

Los acantilados de Moher se encuentran en el límite suroccidental de la región de El Burren, zona famosa también por sus castillos, cuevas y su historia celta,

Toman su nombre de las ruinas del fuerte Mothar, que fue demolido durante las guerras napoleónicas para dar lugar a una torre de señales. La torre de O'Brien (O'Brien's Tower) es una torre circular de piedra que se encuentra aproximadamente en la mitad de los acantilados.

Los acantilados se elevan 120 m sobre el Océano Atlántico en el punto llamado Hag's Head y se extienden a lo largo de 8 kilómetros . Desde ellos puede contemplarse las Islas de Aran y la Bahía de Galway.





Las actividades de la tarde incluyen:

- Deporte (tenis, fútbol, baloncesto...).
- Piragüismo.
- Escalada en La Universidad de Limerick
- Visita a Castillos medievales.
- Visita a pueblos típicos irlandeses.
- Cine.
- Shopping en La ciudad de Limerick.
- Visita al centro de Limerick.
- Danza irlandesa.

- 
- Cada fin de semana hay una salida de día completo:
  - Galway.
  - Acantilados de Moher
  - Dublín...



Esta opción es especialmente recomendable para alumnos que nunca han salido de casa y aún están preparándose para desenvolverse solos en otra ciudad sin su familia.

En la residencia se crean lazos maravillosos entre los alumnos internacionales (españoles, italianos, polacos, franceses...) en un ambiente controlado y muy seguro.





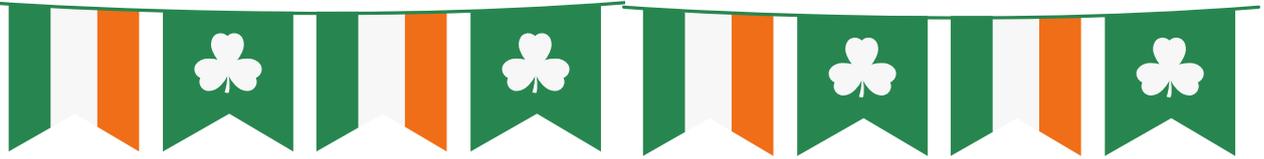
## CURSO DE INGLÉS EN EL IRISH CENTER OF ENGLISH

El programa general tiene la finalidad de desarrollar su capacidad de comunicar en inglés concentrándose especialmente en la conversación y comprensión oral, pero sin dejar de lado la expresión escrita. Ampliarán sus conocimientos de vocabulario y gramática con ayuda del material didáctico y libros de texto suministrados. El objetivo del programa es que los alumnos se logren expresar en inglés con mayor confianza y precisión.



Todos los profesores de ICE tienen un diploma universitario más la formación ACELS que les permite enseñar. Muchos de ellos poseen también un diploma superior como el DELTA. En todas las escuelas del ICE, tanto en Limerick, como en Clongowes y Malahide, los profesores son seleccionados no solamente por la experiencia sino también por su entusiasmo, motivación y capacidad de enseñar de forma divertida.





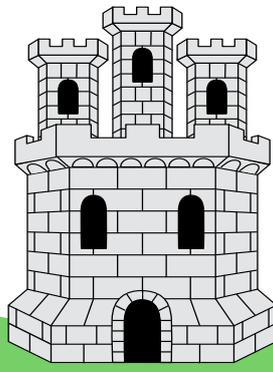
## ACELS

The Accreditation and Coordination of English Language Schools in Ireland (ACELS) es un programa de acreditación que asegura la calidad de los cursos de inglés ofrecidos en Irlanda. Para más información acerca de los requisitos necesarios para conseguir la acreditación del ACELS vea: <http://www.acels.ie/>



Ireland





PRECIO Y CONDICIONES DE PAGO GLENSTAL ABBEY



PRECIO POR PERSONA

- Estancia castillo + academia + visitas y excursiones = 2575 euros/ alumno.
- Vuelo + transfer España: pendiente cotización

RESERVA DEL VUELO	Del 15 al 30/enero	550€
1ºpago	1 al 5 de febrero	495€
2ºpago	1 al 5 de marzo	495€
3ºpago	1 al 5 abril	495€
4ºpago	1 al 5 mayo	495€
5ºpago	1 al 5 junio	Saldo pendiente





### EL PRECIO INCLUYE:

- \* Traslados en Irlanda desde el aeropuerto hasta Glenstal Abbey y traslados dentro del país para visitas y excursiones.
- \* 2 semanas de estancia (15 días, 14 noches) en Glenstal Abbey.
- \* Desayunos, almuerzos, meriendas y cenas.
- \* 15 horas de clases semanales de inglés con profesores nativos repartidas en 5 días a la semana.
- \* 2 semanas de actividades (mañana, tarde) con monitores.
- \* 2 excursiones de día entero.
- \* Material escolar.
- \* Certificado de aprovechamiento.
- \* Profesor acompañante con el grupo (grupo mayor de 15 alumnos)
- \* Seguro médico y seguro de viaje.

### PENDIENTE DE COTIZACIÓN:

- \* Vuelo a Limerick + transfer en España.



Los pagos se harán mediante transferencia bancaria a la siguiente cuenta del CAJA RURAL DE GRANADA:

IBAN **ES88 3023 0117 6062 0214 4405**



Beneficiario: Bilingual Kids, S.L.

En el apartado "concepto" de la transferencia debe indicarse la referencia **GLENSTAL** y nombre y apellidos del alumno EJEMPLO: **GLENSTAL María Pérez Martínez**



información de contacto para dudas y consultas del viaje:  
[bilingualkidsgranaada@gmail.com](mailto:bilingualkidsgranaada@gmail.com)



**“El mundo es un libro y aquellos que no viajan  
leen solo una página”**

**San Agustín**



**Irish College of English**  
Award Winning School Established 1992